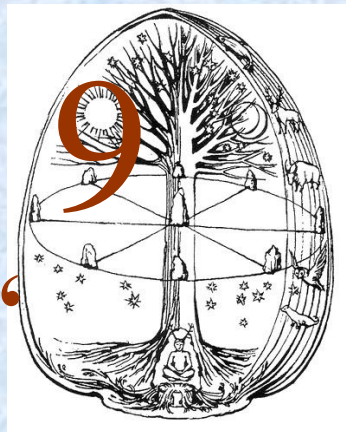


OZ ACHO – Aktívne chvíle oddychu Vás pozýva na

# ACHOVinky

„V rytme srdca“



Zážitkový večer, na ktorom sa zoznámime s vianočnými tradíciami rôznych kultúr, ale i netradičnými prostriedkami precítienia vlastného rytmického prejavu. Na pomoc nám prídu šamanské bubny aj stepový tanec. Do rytmu srdca sa prenesieme pomocou, spevu, tanca a bubnovania. Budeme sa venovať spojeniu so Zemou, s jej podstatou a tým aj s podstatou nás samých a všetkých vecí okolo nás. Poznáme, čím by sme mali byť, aby sme vyladili cestu svojho srdca v predvianočnej atmosfére.



Špeciálni hostia programu:

**Jakub Ondruš**

(Vicemajster Sveta v Tap Dance)



**Dr. Lana Baloghová** (šamanské bubny)

**POZOR** – zmena miesta konania programu ACHOvinky

Termín : Nedeľa 9. decembra 2012 o 18:00 v Komunitnom centre - Alžbetin dvor

Program je realizovaný v spolupráci so samosprávou obce Miloslavov

VSTUP VOLNÝ

Účastníci si môžu priniesť vlastné rytmické nástroje - bubny, hrkálky a pod..

Informácie: 0911 045 192, [acho@tapdance.sk](mailto:acho@tapdance.sk)

[www.tapdance.sk](http://www.tapdance.sk), [www.miloslavov.sk](http://www.miloslavov.sk), [www.miloslavov-forum.sk](http://www.miloslavov-forum.sk)