Dancing Cottage - Tap !

ČO: DCT - Jednodenný workshop Tap Dance pre mierne pokročilých a pokročilých

KEDY: Sobota 30. júla 2016

KDE: Dancing Cottage, Lesná 131, 900 42 Miloslavov - Alžbetin dvor, Slovensko

NÁPLŇ : Stepový tanec: rozcvička, základy, cvičné variácie, choreografie - ich tvorba a nácvik

V budúcnosti sa staňte sa spolutvorcom celkovej štruktúry pobytu - vyberte si z nasledovných možností:
Stepový tanec: rozcvička, základy, cvičné variácie, choreografie - ich tvorba a nácvik,
Sand Dance: ukážka techniky, **Body Drumming**: základy, variácie, choreografie – ich tvorba a nácvik,
Iné pohybové aktivity: Jazz Dance / Joga / Afro Dance / 5 Tibets / Isolations / Akrobacia / Tree-climbing (na čerešne), ...
Videosemináre: množstvo filmových muzikálov a záznamov tanečných programov, z ktorých mnohé nemáte možnosť vidieť nikde inde.

HARMONOGRAM

Prvý blok tréningov : 10:00 – 13:00
Obed & Siesta: 13:00 - 15:00
Druhý blok tréningov: 15:00 – 17:00
V rámci uvedených tréningových blokov sa zrealizuje celkom 225 minút intenzívnych nácvikov (5 x 45 minút) s prestávkami na oddych tak, aby frekventanti mali možnosť si step vychutnať bez rizika sebatrýznenia ☺
Úpravy harmonogramu sú po dohode všetkých účastníkov možné

UBYTOVANIE a STRAVA

Domáca strava ☺ - v cene workshopu je započítaný vegetariánsky obed a pitný režim. Opečenie vlastného špekáčku na otvorenom ohni možné ☺

Po dohode možné ubytovanie v izbách v podkroví s vlastným sociálnym zariadením.

VYUČUJE: Igor Šabla

Čriepky zo životopisu Rhythm.Ing. Igora Šablu:
Stepu sa venuje od roku 1977, **choreografická spolupráca** - divadlo Astorka (muzikál Cabaret), speváci: Beate Sunny (Rakúsko), Marcela Molnárová, Anna - Katarína Shatzl, **príprava súťažiacich:** majstri SR a ČR v Tap Dance (Lucia Fazekašová-Bratislava, Barbora Šimonová a Lenka Mráziková-Karlove Vary, Jakub Ondruš – Dunajská Lužná, ...), Adam Šabla – majster sveta za rok 2001 ,
pedagogická spolupráca: Frank Towen (Praha), Pascal Hulin (Paríž), Bill Flowler (Boston), Guillem Alonso (Barcelona), Lisa Delaney (London), Brenda Buffalino (NY), Savion Glover (NY), Bratislavské konzervatórium, Vysoká škola múzických umení Bratislava, Nová Scéna, Osvetový ústav, atď..., **organizačná činnosť**: všetky ročníky Festivalu stepového tanca v Bratislave (od roku 1989), zábavné programy, medzinárodné stepárske súťaže, **výsledky:** mnohonásobný majster republiky, viacnásobný víťaz európskeho pohára, **účinkovanie:** Svetová univerziáda, Festivaly - Bratislava, Praha, Hradec Králové, Moskva, Varšava, Kyjev, Heidereichstein, FIRE OF DANCE - Hudobno-tanečná show - Europske turné 2000-2001- najznámejšie tance - adaptácie zo svetoznámych stepových a tanečných show (Riverdance, Tap Dogs, Stomp, Lord of the Dance) a muzikálov (West Side Story, Fame, Grease, A Chorus Line)

MOŽNOSTI VYUŽITIA VOĽNÉHO ČASU

- Športoviská, trampolína, tenis, lesíky, polia,
- V širšom okolí možnosť adrenalínových športov (jazda na koni, rafting na divokej vode)
- Ponuka z programu "Kultúrneho leta" v neďalekej Bratislave,
- Individuálna umelecká tvorba hudobného, tanečného, výtvarného a iného charakteru až do času nočného kľudu, táborák,
- Cykloturistika (Dunajská cyklistická cesta) - v prípade, že si dopravíte vlastný bicykel (neobanujete)
- Pre deti – detské ihrisko
- **PRE NÁROČNÝCH**: Relaxácia prácou v zeleninovej záhrade ☺

ORGANIZAČNÉ ZABEZPEČENIE : 20,- Eur/os

ÚHRADA PRISPEVKU spojeného s organizačným zabezpečením
Úhrada bezhotovostným prevodom na účet Poštovej banky číslo : **20011735/6500**
– IBAN: SK7665000000000020011735 najneskôr do 10. Júna 2016
Držiteľ účtu: ACHO – Aktívne chvíle oddychu, Tabakova 6, 81107 Bratislava
Ako konštantný symbol uveďte: 0558**,** ako variabilný symbol (identifikáciu platby) uveďte **rodné číslo, alebo dátum narodenia** účastníka**,** prípadne inú číselnú kombináciu, ktorú uviediete v prihláške.
O uskutočnení úhrady, ako i o jej spôsobe, **nás prosím vzápätí informujte**. Ďakujeme!

POISTENIE:
V nákladoch nie je zahrnuté zdravotné, úrazové poistenie, ani zodpovednosť za úrazy spôsobené počas neho. Doporučujeme účastníkom "Pobytu so stepom na Tancujúcej chalupe" aby sa zabezpečili poistením individuálne.

UZÁVIERKA PRIHLÁŠOK - TERMÍN: 22. júl 2016
Vyplnené prihlášky (viď tlačivo nižšie) posielajte v elektronickej forme na adresu acho.sk@gmail.com

DOPRAVA - individuálna
Možnosť dopravy vlakom, autobusom i automobilom, bicyklom, ...

Dopravný prostriedok	Odchod z BA	Príchod do Miloslavova
Vlak	9:05 Hl. stanica	9:31 (presun pešo cca 20 min)
Bus	9:00 Mlynske Nivy	9:45 (presun pešo cca 10 min)

NEZABUDNITE !

- Cvičebný odev ktorý zrejme viackrát prepotíte, pohodlnú stepársku obuv - najlepšie sú celé kožené topánky s koženou podrážkou na podpätku takej výšky na akom sa cítite bezpečne, s plnou pätou i špičkou (nie sandále) so šnurovaním alebo remienkom (nie mokasíny). Stepárske zvukovky (plechy) nie sú podmienkou.
- Preukaz poistenca zdravotnej poisťovne, hygienické potreby, papuče (prezuvky) a potreby pre trávenie voľného času (plavky, hudobné nástroje, bicykel, knižky,...)

ACHO - Aktívne chvíle oddychu - POBYTY SO STEPOM...

... na TANCUJÚCEJ CHALUPE sú vhodné pre jednotlivcov, súbory a skupiny tanečníkov, ktoré so stepovým tancom ešte len chcú začať, ale aj pre tie, ktoré majú medzi sebou (budúcich) víťazov majstrovských súťaží alebo tanečníkov s profesionálnymi javiskovými skúsenosťami.

Pobyty so stepom na TANCUJÚCEJ CHALUPE sú prispôsobené aj potrebám celých tanečných súborov, ich tanečnej vyspelosti a skúsenostiam.

ORGANIZAČNÉ ZABEZPEČENIE, ĎALŠIE INFORMÁCIE, SPOJENIE, PRIHLÁŠKY:

ACHO-Aktívne chvíle oddychu, http.: www.tapdance.sk

Adresa pre korešpondenciu: **Lesná 131, 900 42 Miloslavov - Alžbetin dvor, Slovensko,**

tel. *421- 905 - 849 051 , e-mail: acho.sk@gmail.com ,

PRIHLÁŠKA

(vyplňte prosím čitateľne, pre každého jednotlivca zvlášť)

Priezvisko a meno : .....

Dátum narodenia : .....

Rodné číslo (= identifikácia platby): ...../.....
(alebo akákoľvek iná identifikácia vašej platby – číslo, podľa ktorého identifikujeme vašu úhradu – variabilný symbol pri bankovom prevode)

Adresa : .....
Mesto : .....PSČ : .....

Telefón (aj smerové číslo): ..... / .....

e-mail: .....

Prihlasujem sa na kurz (názov):

.....

v termíne (dátum): .....

LŠST sa zúčastním ako:
účastník * vedúci súboru *

Môj predpokladaný čas príchodu -

dátum : ..... hodina : .....

Zvolený dopravný prostriedok :
.....

Vegetariánska strava mi neubližuje ..... ÁNO (neubližuje) – NIE (diéta – aká?) *

.....

POZNÁMKA (niečo čo predpokladáte že by sme mali vedieť v súvislosti s Vašim pobytom u nás) :

V ..... dňa .....

Podpis : .....

- nehodiace sa prečiarknite

PREHLÁSENIE

Dolepodpísaný rodič (zákonný zástupca) osôb do 18 rokov - meno a priezvisko :

.....

adresa:.....

tel.: .....tel. zam.: .....

prehlasujem, že moje dieťa :
* netrpí - trpí chorobou, alergiou (na ovocie, slnko, lieky) - akou :

.....
* neužíva - užíva lieky - aké :

.....
akým spôsobom :
.....
* nemá - má zvláštnosti v správaní - aké :
.....
.....
.....

Popíšte prosím stručne charakteristiku dieťaťa, v čom je potrebné dbať na zvýšenú pozornosť pri pobyte v našom zariadení a vôbec všetko, čo považujete za potrebné:
.....
.....
.....

V prípade že dieťa ochorie, som schopný (á) pre dieťa prísť okamžite po oznámení na vlastné náklady. Takisto sa zaväzujem uhradiť všetky škody spôsobené nedisciplinovanosťou svojho dieťaťa počas jeho pobytu na Tancujúcej chalupe a to v plnej výške.

V ..... dátum : .....

Podpis : .....

*nehodiace sa prečiarknite